

## Памятка Мой дом – моя крепость!

*(Как вести себя, если тебя оставили дома одного)*

- **Охраняй жилье от посторонних!** Злоумышленники могут просить позвонить из квартиры или вынести лекарство. Не открывай дверь ни под каким предлогом!
- **Береги свои вещи от огня!** Не играй со спичками, ведь в твоём доме много вещей, которые загорятся даже от маленькой искорки. Если начнется пожар, все твои любимые вещи будут испорчены, а ты можешь пострадать.
- **Не играй с водой.** Если сантехника вышла из строя, сломался кран или ты ошпарился кипятком, немедленно звони родителям и обращай к соседям за помощью.
- **Порезался — не паникуй!** Если во время игры или приготовления бутерброда поранился, промой травму водой. Дальше обработай перекисью водорода. Если порез глубокий, звони родителям, соседям и в скорую помощь.
- **Не пробуй лекарства на вкус.** После такой пробы легко отравиться и потерять сознание. Если все же наелся разных лекарств, набирай родителей и скорую помощь.
- **Не играй на балконе.** Через перила легко упасть, от высоты может zakружиться голова. Так что поищи другое место для игр и развлечений.

***Чтобы ребенок запомнил правила поведения дома,  
прочитайте ему стихи  
Г. Шалаевой и О. Журавлёвой***

### **Не открывай дверь чужим людям**

Коль дверной звонит звонок —  
Посмотри сперва в глазок,  
Кто пришёл к тебе, узнай,  
Но чужим не открывай!  
Если нет глазка, тогда  
«Кто там?» спрашивай всегда,  
А не станут отвечать —  
Дверь не вздумай открывать!  
Если в дверь начнут ломиться —  
То звони скорей в милицию!

## **Не разговаривай по телефону с незнакомыми людьми**

Если телефон звонит,  
Кто-то в трубку говорит:  
– Как тебя зовут, малыш?  
Дома с кем сейчас сидишь?  
И куда же я попал?  
Номер я какой набрал? –  
Ничего не отвечай,  
Срочно маму подзывай!  
Если взрослых дома нет,  
Не веди ни с кем бесед,  
– До свидания! – скажи,  
Быстро трубку положи!

## **Будь осторожен с открытой форточкой**

Захочешь форточку открыть –  
Старайся осторожным быть:  
На подоконник не вставай  
И на стекло не нажимай.  
Не можешь что-либо достать –  
Надёжней взрослых позвать  
И их об этом попросить...  
Калекой очень трудно жить!

## **Не перевешивайся за перила балкона**

Выйдешь на балкон – так знай:  
Там на стулья не вставай!  
Это может быть опасно –  
С высоты лететь ужасно.  
На перила не взбирайся,  
Низко не перегибайся –  
Будет сложно удержаться...  
Ты ж не хочешь вниз сорваться?

## **Не трогай незнакомые предметы**

Есть в квартире много скляночек,  
Разных тюбиков и баночек.  
В них хранятся средства разные,  
Даже иногда опасные.  
Кремы, пасты и таблеточки  
В рот тащить не надо, деточки –  
Отравленье обеспечено  
И здоровье изувечено!

### **Будь осторожен с кипящей водой**

Не только огонь, но и пар обжигает,  
Когда из кастрюли его выпускают.  
Так будь осторожен с кипящей водой  
И правила эти надёжно усвой:  
С кастрюли ты крышку рывком не снимай,  
А с краю тихонечко приподнимай  
Не там, где стоишь ты, – с другой стороны,  
Ведь руки твои пострадать не должны!  
В сторону выпустишь пар – и тогда  
Не будет опасна в кастрюле вода.

### **Не ешь грязные фрукты и овощи**

Нужно, друзья, за здоровьем следить.  
И потому полагается мыть  
Фрукты и овощи перед едой  
Чисто и тщательно тёплой водой.  
Чтоб не тревожить врачей-докторов,  
Смоешь микробы – и будешь здоров!  
Мытое яблочко ярче блестит,  
Да и живот от него не болит.